

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	9
2	ADHS als (Risiko-)Faktor für die berufliche Entwicklung	13
2.1	Zur Dynamik von Risiken und Ressourcen im Lebensverlauf	13
2.1.1	Resilienz, Vulnerabilität, Risiko- und Schutzfaktoren	14
2.1.2	Forschung zu Risiko- und Schutzfaktoren und ihrer Ambiguität	17
2.1.3	Kritische Würdigung des Resilienzkonzeptes und pädagogischer Nutzen	21
2.1.4	Zusammenfassende Betrachtung	25
2.2	Einblicke in berufliche Entwicklungstheorien	26
2.2.1	Begriffsdefinitionen	26
2.2.2	Berufliche Sozialisation	27
2.2.3	Berufswahl- und Laufbahntheorien	29
2.2.4	Zusammenfassende Betrachtung	40
2.3	ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen	40
2.3.1	Definition, Symptomatik und Prävalenz	40
2.3.2	Ursachen, Diagnostik und Komorbiditäten	45
2.3.3	Therapieansätze	48
2.3.4	Kritische Auseinandersetzung mit der Diagnose ADHS	50
2.3.5	Zusammenfassende Betrachtung	54
2.4	ADHS als Risikofaktor in beruflichen und außerberuflichen Feldern	55
2.4.1	ADHS als Risikofaktor in der Schule	55
2.4.2	ADHS als Risikofaktor in Ausbildung und Studium	56
2.4.3	ADHS als Risikofaktor im Beruf	57
2.4.4	ADHS als Risikofaktor in außerberuflichen Feldern	58
2.4.5	Zusammenfassende Betrachtung	61
2.5	Forschungsfragen und Perspektiven	61
3	Methodische Zugänge: Analysen und Reflexionen	65
3.1	Methodenwahl und methodische Verortung	65
3.2	Zugang zum Feld und Erhebungsinstrumente	69
3.2.1	Interviewleitfaden	69
3.2.2	Fragebogen	71
3.2.3	Zugang zum Feld und Durchführung der Erhebung	72
3.2.4	Stichprobenbildung und Selektivität des Samples	73
3.3	Bearbeitung des Materials	74
3.3.1	Interviewprotokolle	76
3.3.2	Biographisches Inventar und Clusteranalyse der beruflichen Verlaufsmuster	76
3.3.3	Fallauswahl für die Feinanalyse	77
3.3.4	Qualitative Inhaltsanalyse	78
3.3.5	Theoretisches Kodieren nach der Grounded Theory	79
3.4	Zusammenfassung des methodischen Zugangs	82

4	Ergebnisse: Leben mit und Erleben von ADHS	83
4.1	Deskriptive Beschreibung der Stichprobe	85
4.2	Erleben der ADHS-Diagnose	88
4.2.1	Wege zur Diagnose im Erwachsenenalter	89
4.2.2	Erleben der Diagnose	90
4.2.3	Offenlegung der Diagnose, Rückmeldung vom Umfeld und Stigmatisierung	93
4.2.4	Diagnose als Wendepunkt	95
4.2.5	Zusammenfassung: Zur Bedeutung der ADHS-Diagnose	96
4.3	Erleben von Therapie	96
4.3.1	Versorgungssituation	97
4.3.2	Wirkung von Therapien	98
4.3.3	Erfahrungen mit und Wirkung von Medikamenten	99
4.3.4	Umgang mit und Bedeutung von weiteren psychischen Erkrankungen	104
4.3.5	Zusammenfassung: Zur Bedeutung von Therapie	106
4.4	Erleben von ADHS als Krankheit und Arten der Krankheitsbewältigung	107
4.4.1	Sozialisation mit und ohne Diagnose	107
4.4.2	Erhalt der Diagnose und Wirkung auf das Selbstkonzept	109
4.4.3	Reframing – Umdeutung von ADHS	113
4.4.4	Krankheitsverständnis von ADHS als psychische Erkrankung	117
4.4.5	Bewältigung durch Inklusion und Exklusion	121
4.4.6	Zusammenfassung: Zur Bedeutung von ADHS als Krankheit	125
4.5	Erleben von ADHS in der beruflichen Sozialisation	126
4.5.1	Berufswahl und Ausbildung	127
4.5.2	Suche nach beruflicher Passung	131
4.5.3	Soziale Aspekte beruflicher Passung	134
4.5.4	Erleben der eigenen Fähigkeiten	136
4.5.5	Zusammenfassung: Zur Bedeutung von ADHS für die berufliche Passung	140
4.6	Analyse der beruflichen Lebensverläufe	141
4.6.1	Instabile Passung – Im Wechsel von Probieren und Scheitern	144
4.6.2	Optimierte Passung – Aufschichtung von Bildung und Erfahrung	146
4.6.3	Gewendete Passung – Wende der Verlaufskurve	147
4.6.4	Erfolgreiche Passung – Gehen trotz Stolpersteinen	150
4.6.5	Zusammenfassung: Erkenntnisgewinn der Analyse beruflicher Verläufe	152
5	Diskussion: Berufliche Passung bei Menschen mit ADHS	155
5.1	Modell der beruflichen Passung bei Menschen mit ADHS	156
5.1.1	Beschreibung des Modells	158
5.1.2	Einfluss von ADHS und Ressourcen auf das berufliche Selbstkonzept	160
5.1.3	Passung zwischen Individuum und beruflicher Umwelt	162
5.1.4	Bedeutung des beruflichen Passungsmodells für die Teilergebnisse	167
5.1.5	Zusammenfassende Betrachtung des Passungsmodells	170
5.2	Implikationen der Ergebnisse für die Förderung beruflicher Passung	171
5.3	Perspektiven für weitere Forschungen	177
5.4	Zusammenfassung und abschließende Betrachtung	178
	Abbildungsverzeichnis	181
	Tabellenverzeichnis	182
	Literaturverzeichnis	183