

## Inhalt

<i>Die Mitglieder der AG Nachhaltigkeit</i> Ernährung als Handlungsfeld – ein Vorwort .....	7
--	---

### I Grundlagen einer nachhaltigen Ernährung

<i>Karl von Koerber</i> Nachhaltige Ernährung und ihre fünf Dimensionen: Umwelt, Wirtschaft, Gesellschaft, Gesundheit und Kultur .....	16
<i>Johanna Schockemöhle, Gabriele Schrüfer</i> Bildung für nachhaltige Entwicklung – Leitbild für das Lernen in verschiedenen Ernährungssituationen .....	46
<i>Johanna Schockemöhle</i> Über das Lernen in der Region Zusammenhänge zwischen Ernährung und Umwelt unmittelbar erfahren .....	60
<i>Margit Stein</i> Erlernen von Ernährungsmustern und Essenspräferenzen in der Familie .....	73
<i>Lukas Scherak</i> Theoretische Überlegungen zur Überwindung der Kluft zwischen Ernährungsbewusstsein und Ernährungshandeln .....	83

### II Ernährungssituationen auf dem Bildungsweg erkennen und nutzen

<i>Martin Stummbaum</i> Essen ist mehr als 19-mal kauen und alle 14 Sekunden schlucken. Nutrition Literacy in der frühkindlichen Bildung .....	94
<i>Margit Stein</i> Essenssituationen in der Schule gestalten als Teil einer wertebasierten Schulentwicklung .....	105
<i>Katja Schneider, Martina Metz</i> Essen in der Schule – nachhaltige Schulverpflegung und Partizipation ...	117

*Steffen Wittkowske*

„Hört endlich auf, von gesunder Ernährung zu reden!“ – Ein Plädoyer  
für Schulgartenarbeit und den Spaß der Kinder an gutem Essen ..... 128

*Martina Flath, Carolin Duda*

Kerncurriculum, Schulbuch und Ganztagschule – Rahmenbedingungen  
für das Thema Ernährung im Schulunterricht der Sekundarstufe.  
Das Beispiel Geographieunterricht ..... 143

*Sonja Richter, Daniel Fischer, Marco Rieckmann*

Das Handlungsfeld „Ernährung“ als Katalysator einer nachhaltigen  
Hochschulbildung und -entwicklung ..... 160

### **III Nachhaltige Ernährung und Soziale Arbeit**

*Christine Meyer*

Esskulturen und Tischgesellschaften in sozialpädagogischen  
Institutionen entlang des Lebenslaufs und besonderer Lebenslagen ..... 178

*Kerstin Walther*

Essen ist mehr als nur Nahrungsaufnahme. Gesunde Ernährung aus  
der Perspektive von sozialer Gesundheitsarbeit ..... 195

### **IV Praxisbeispiele zur Förderung einer nachhaltigen Ernährung**

*Marina Becker-Kückens*

„Wirf mich nicht weg! – Verringerung der Verschwendung von  
Lebensmitteln“. Ein Bericht über ein Bildungsprojekt aus der Praxis ..... 210

*Thomas Pohler, Cornelia Ptach, Lotte Rose*

Essgärten für Kinder: „Edible Education“ und „Slow Food“ ..... 223

*Daniel Mouratidis, Stephanie Lehmann*

Landschaft schmeckt. Ein Pilotprojekt an pädagogischen  
Fachschulen ..... 240

*Michael Polster*

Schulmensa 2.0 – Förderansätze des  
Deutschen Netzwerkes Schulverpflegung ..... 247

*Astrid Wasmann*

Projekte zur gesunden Ernährung – Best Practice im und über  
den Biologieunterricht hinaus ..... 258

Autorenangaben ..... 267